

Knowledge-Base	
THEMA:	Sporttracks
Beschreibung:	Installation des Trainingsprogramms Sporttracks unter Windows XP (Voraussetzungen: Microsoft .NET Framework 2.0)
Autor:	FB
Revision:	1.0
Datum:	20.03.2009

Sporttracks

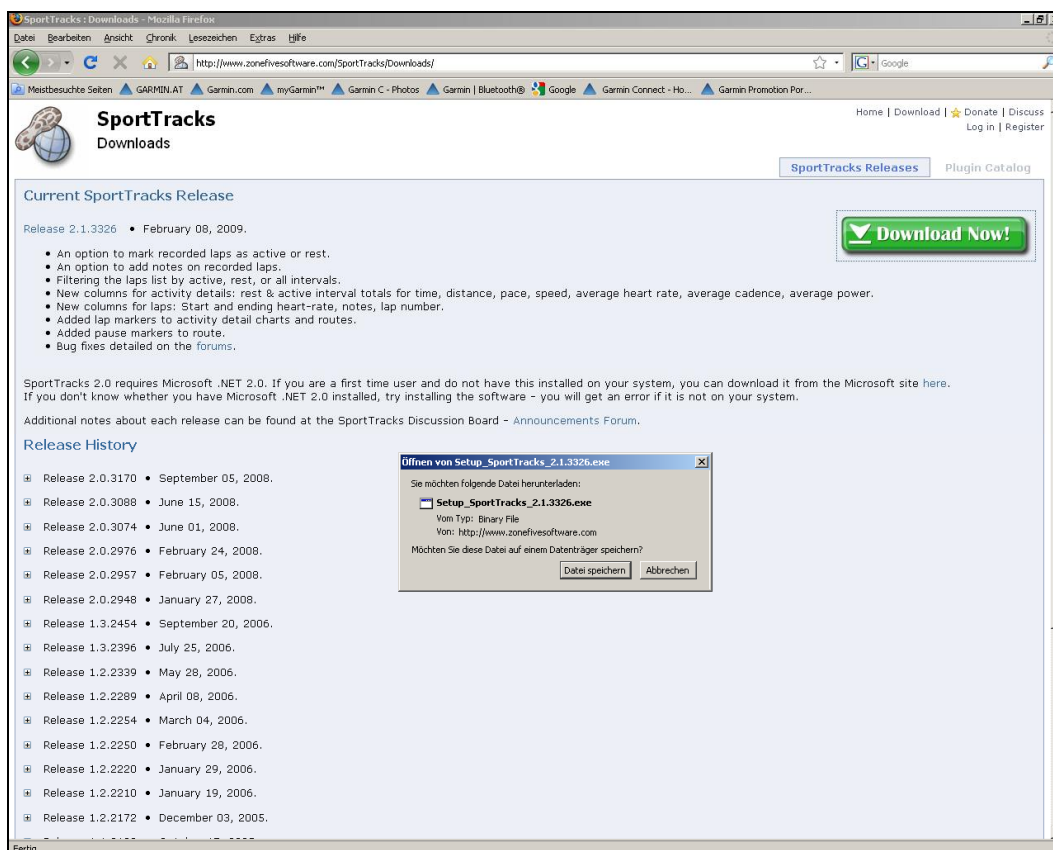
Voraussetzungen:

Forerunner 405: Software „Garmin ANT Agent“ und „Garmin Communicator Plugin“
Forerunner 205/305: keine weitere Software notwendig

- Zum Download des Programms „Sporttracks“ geben Sie bitte folgenden Link in Ihrem Web-Browser ein:

<http://www.zonefivesoftware.com/SportTracks/Downloads/>

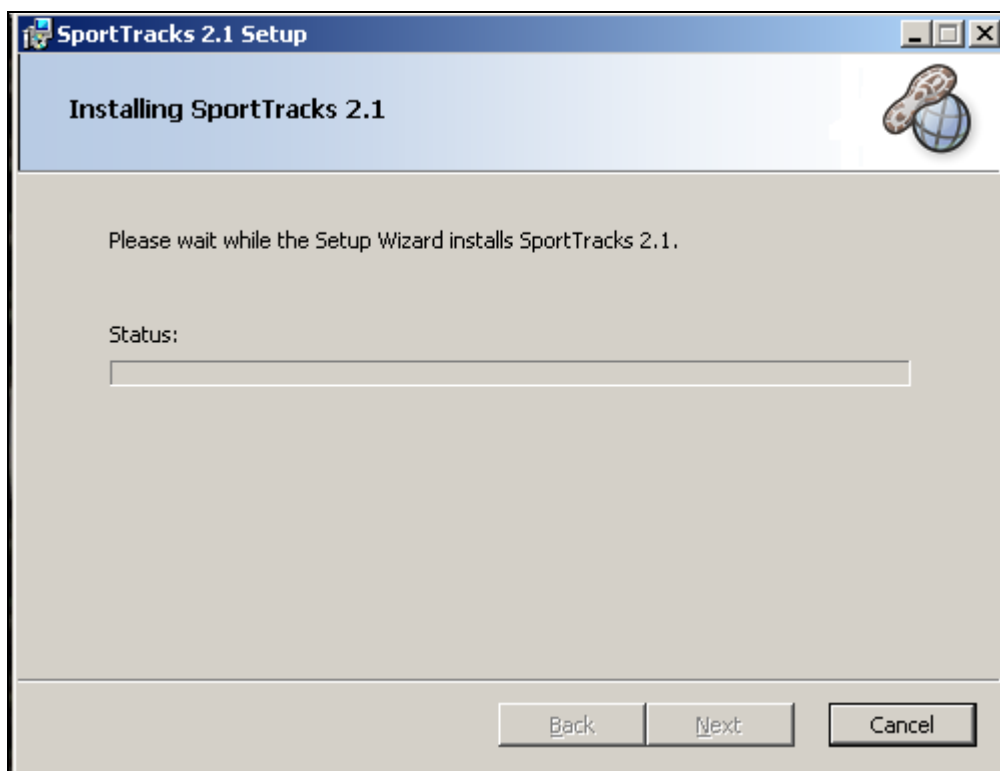
- Klicken Sie mit der linken Maustaste auf **„Download Now!“** und dann auf **„Speichern“**.



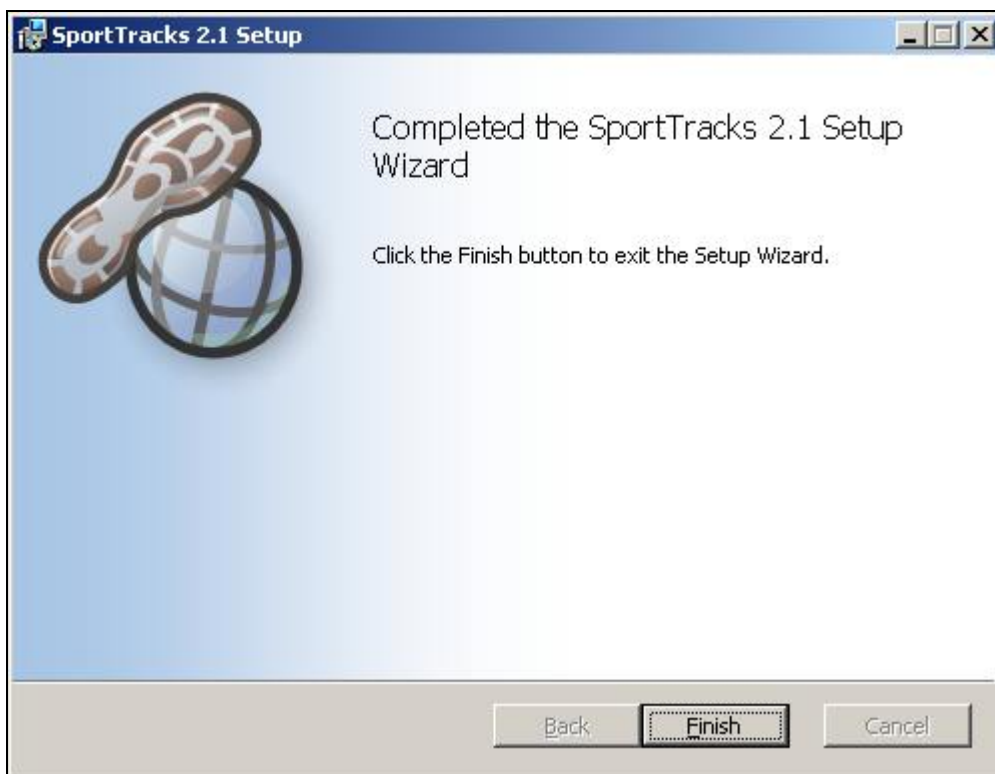
- Wählen Sie Ihren Speicherort und klicken Sie auf **„Speichern“**.
- Anschließend erfolgt der Download. Nach Fertigstellung bitte auf **„Ausführen“** klicken.
- Das Installationsprogramm wird geöffnet.



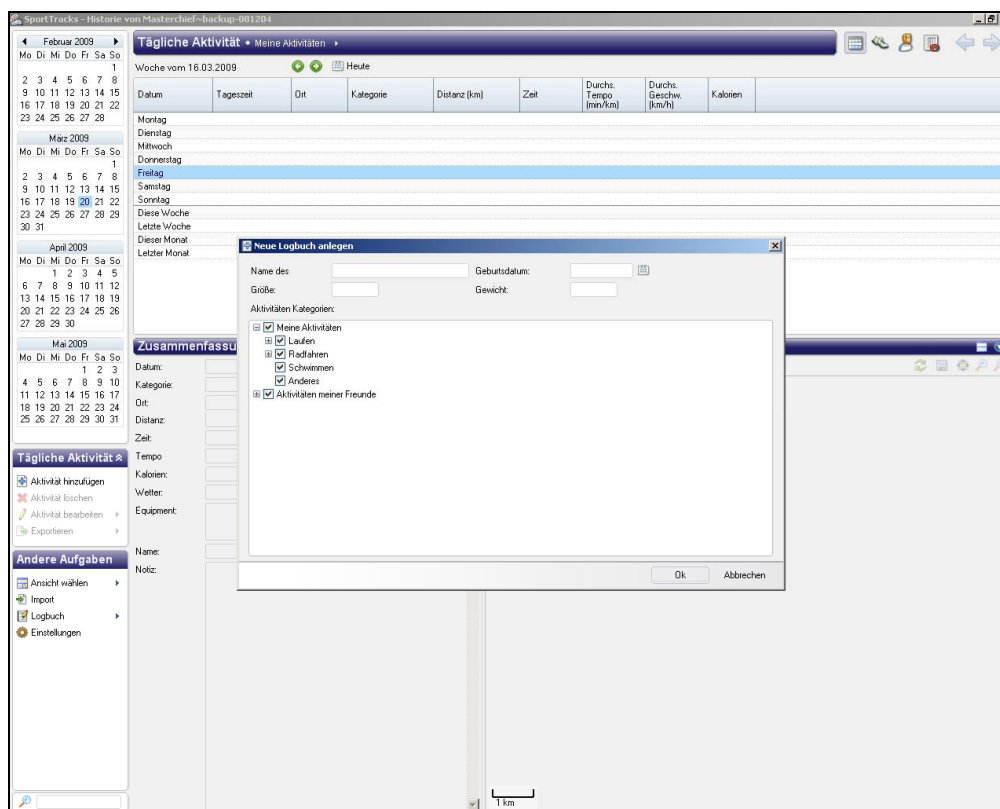
- Drücken Sie auf **„Install“**.
- Die Installation von Sporttracks wird gestartet.



- Schließen Sie das Installationsprogramm mit „**Finish**“.

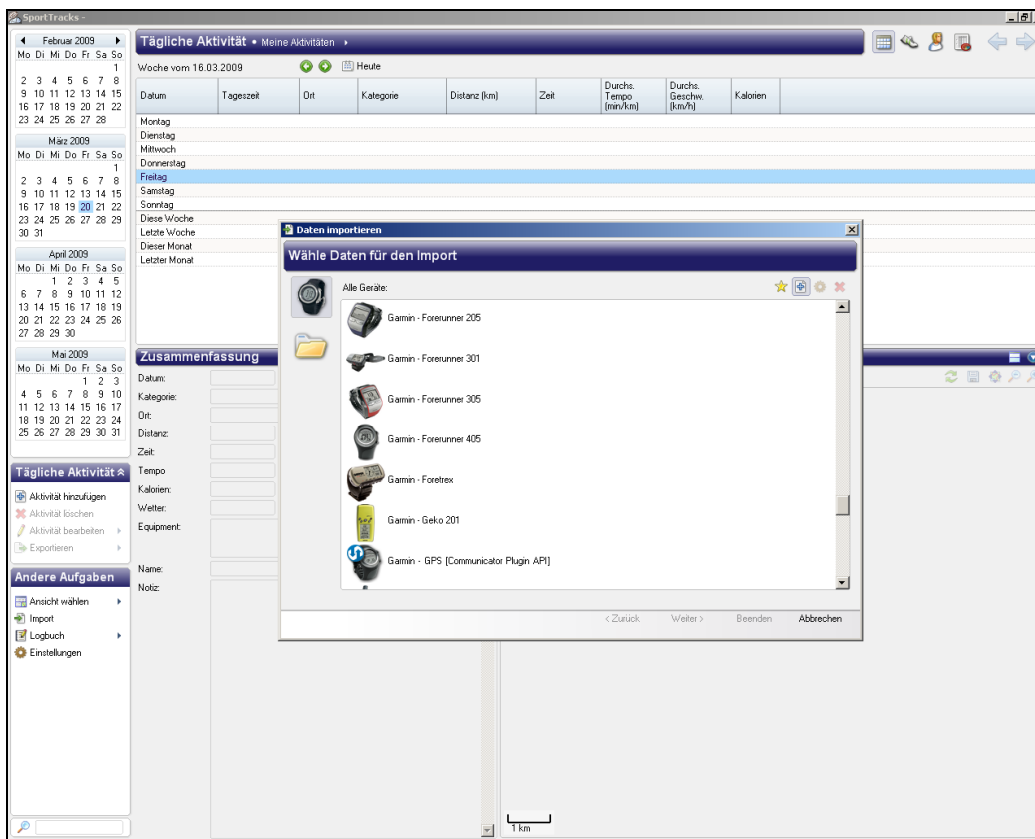


- Um das Programm Sporttracks zu starten, drücken Sie bitte in Ihrer Startleiste auf **Start -> Programme -> Zone Five Software -> Sporttracks**.

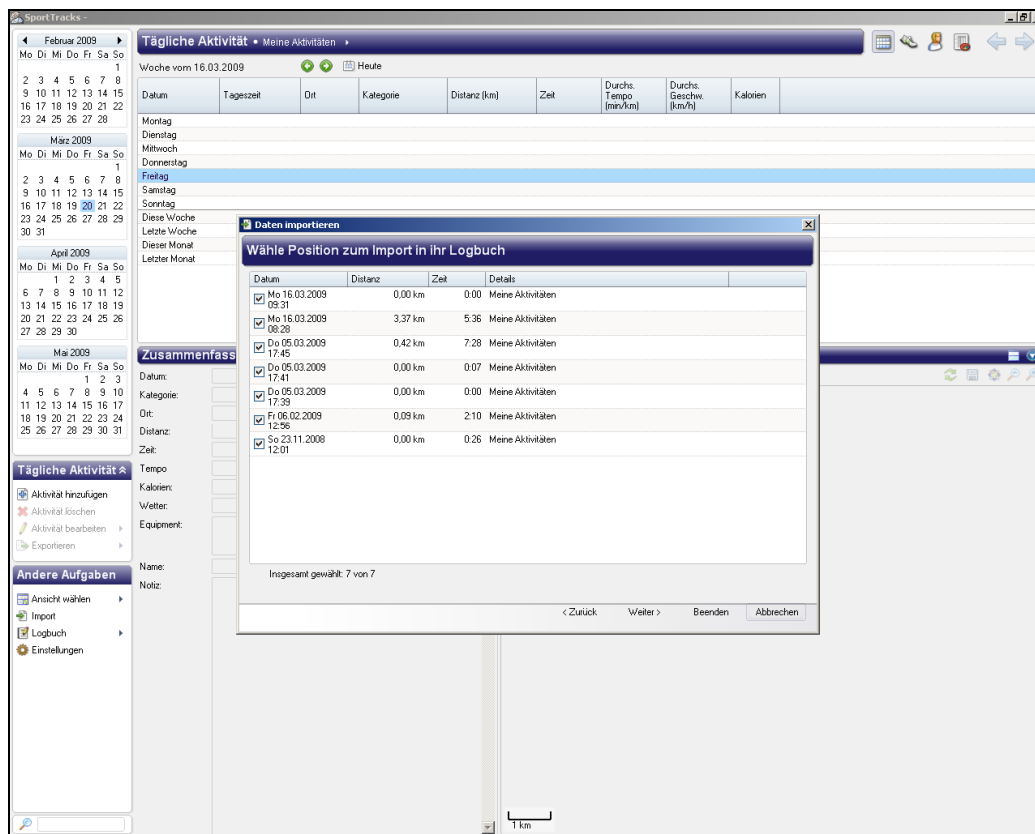


- Um Daten in das Programm laden und speichern zu können, müssen Sie vorab ein Benutzerprofil anlegen. Nach Eingabe Ihrer Daten drücken Sie bitte auf „**OK**“.

- Um Daten von Ihrem Gerät zu empfangen, klicken Sie bitte bei **„Andere Aufgaben“** auf **„Import“**.



- Wählen Sie Ihr Garmin GPS-Gerät aus und drücken Sie auf **„Weiter“**.



- Wählen Sie Ihre Trainingsdaten aus und drücken Sie auf **„Weiter“**, anschließend auf **„Beenden“**.

The screenshot shows the SportTracks application window. The top section displays a calendar and a table of daily activities for the week of March 16, 2009. The table includes columns for Date, Time of Day, Location, Category, Distance (km), Time, Average Speed (min/km), Average Speed (km/h), and Calories. Below this is a summary section for the selected date (16.03.2009) with fields for Date, Category, Location, Distance, Time, Average Speed, Average Speed, and Calories. To the right of the summary is a 'Route' window showing a blue line on a map. A red arrow points to a small map icon in the top right corner of the route window.

- Zur grafischen Darstellung Ihres Tracks klicken Sie bitte auf das Symbol rechts außen (siehe Pfeil). Hier können Sie zwischen „Straßen“ (Straßenkarte) und „Satelliten“ (Google Maps) wählen.

The screenshot shows the SportTracks application window with a different activity selected. The top section displays a calendar and a table of daily activities for the week of July 10, 2007. The table includes columns for Date, Time of Day, Location, Category, Distance (km), Time, Average Speed (min/km), Average Speed (km/h), and Calories. Below this is a summary section for the selected date (14.09.2007) with fields for Date, Category, Location, Distance, Time, Average Speed, Average Speed, and Calories. To the right of the summary is a 'Route' window showing a blue line on a satellite map. The title of the route window is 'Route : Satelliten'.